



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Stefanie

Association: Heringen

Dossard: 462

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W30

Temps total: 1:06:45

Vitesse: 8.09 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47
Rundenzeit	3.30	22:21	6:46	4	3:32	19	6:02	6.60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49	6.60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49	6.60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49
Arrivée	3.30	22:26	6:47	5	3:11	19	5:56	9.90	1:06:45	6:44	5	11:10	20	18:30	9.90	1:06:45	6:44	5	11:10	20	18:30	9.90	1:06:45	6:44	5	11:10	20	18:30