



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Urban, Tobias**

Association: Plasma Service Europe GmbH

Dossard: 404

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 1:08:08

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42	3.30	20:33	6:13	15	8:46	73	16:42
Rundenzeit	3.30	23:43	7:11	15	11:43	73	11:43	6.60	44:16	6:42	15	20:29	72	22:51	6.60	44:16	6:42	15	20:29	72	22:51	6.60	44:16	6:42	15	20:29	72	22:51
Arrivée	3.30	23:52	7:13	15	11:38	73	11:38	9.90	1:08:08	6:52	15	32:07	74	34:03	9.90	1:08:08	6:52	15	32:07	74	34:03	9.90	1:08:08	6:52	15	32:07	74	34:03