



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Beltz, Paula

Association: Mühlhäuser Laufwölfe

Dossard: 461

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Temps total: 1:11:00

Vitesse: 7.61 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00
Rundenzeit	3.30	23:43	7:11	1	-	21	7:24	6.60	45:54	6:57	1	-	21	14:24
Arrivée	3.30	25:06	7:36	1	-	22	8:36	9.90	1:11:00	7:10	1	-	21	22:45