



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Simon, Mira

Association: SV Padagogium

Dossard: 515

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 1:12:51

Vitesse: 8.15 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	3.30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27								3.30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27							
Rundenzeit	3.30	26:08	7:55	4	8:12	23	9:49								6.60	46:46	7:05	3	11:38	22	15:16							
Arrivée	3.30	26:05	7:54	4	8:10	23	9:35								9.90	1:12:51	7:21	3	19:48	22	24:36							