



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Simon, Vinja

Association: SSC Pädagogium

Dossard: 441

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 1:12:56

Vitesse: 7.40 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09
Rundenzeit	3.30	25:31	7:43	3	7:35	22	9:12	6.60	47:51	7:15	4	12:43	23	16:21	6.60	47:51	7:15	4	12:43	23	16:21	6.60	47:51	7:15	4	12:43	23	16:21
Arrivée	3.30	25:05	7:36	3	7:10	21	8:35	9.90	1:12:56	7:22	4	19:53	23	24:41	9.90	1:12:56	7:22	4	19:53	23	24:41	9.90	1:12:56	7:22	4	19:53	23	24:41