



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Camanguira, Tomás

Association: VFL

Dossard: 87

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 36:40

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:06