



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Koch, Karl

Association: Medebach Küstelerg

Dossard: 98

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:08

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:23