



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Liesegang, Frank

Association: LV Altstadt 98 Nordhausen

Dossard: 273

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 38:05

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:16