



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Guder, Steffen

Association: Guts-Muths-Rennsteiglaufverein

Dossard: 28

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 38:35

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:06