



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

#### Pflüger, Claidia

Association: Triathlon SV 90 Nordhausen

Dossard: 42

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 38:58

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:17