



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Helbing, Sabine**

Association: Nordhausen

Dossard: 99

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:01

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:01