30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Helbing, Sabine

Association: Nordhausen
Dossard: 99

Circuit: 7.20 km
Pokallauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:01

Vitesse: 10.76 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 65)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:01