



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Görk, Michael

Association: TSG Salza

Dossard: 177

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:04

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:16