



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL28 Ellrich

Dossard: 81

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 40:13

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13