



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Rausch, Georg

Association: ASV Sangerhaus

Dossard: 200

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:57

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:16