



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Hellmund, Thomas

Association: SV Kleinfurra

Dossard: 30

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:44

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:06