



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Liehmann, Hauke

Association: Team Flash Unlimited

Dossard: 34

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:38

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:00