



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Hohenstein, Herbert

Association: Medizin Nordhausen

Dossard: 79

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 39:15

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:15