



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Prenzel, Jonas

Association: SV Wacker Rottleberode

Dossard: 65

Circuit: 2.30 km

Schnupperlauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 12:50

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 33)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 10:11

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:08