



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Manthee, Frank

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 14

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 17:00

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:21

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:00