



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Krist, Alexandra**

Association: Nordhausen

Dossard: 11

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 19:08

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 42)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:08