



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Senkel, Jörg**

Association: Nordhausen

Dossard: 1

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 19:20

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:21

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:08