



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Hamann, Mika

Association: Harztorläufer

Dossard: 176

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 19:27

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:21

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:08