



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Gryphan, Sophie**

Association: LV Altstadt 98 Nordhausen

Dossard: 265

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

weibliche Jugend U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 19:41

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 42)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:20