



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Adam, Gabriele

Association: Nordhausen

Dossard: 2

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 21:01

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 42)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:01