



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

#### Schneider, Sandra

Association: Neustadt

Dossard: 198

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 22:05

Vitesse: 8.15 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 42)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:05