



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Gulden, Bernd**

Association: nordhausen

Dossard: 7

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 23:14

Vitesse: 7.75 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:21

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:36