



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: Nordhausen

Dossard: 202

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:25

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:21

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:08