



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Kiel, Silke

Association: Sv Hannovera Niedersachswerfen

Dossard: 190

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:55

Vitesse: 7.53 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 42)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:20

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:05