



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Manthee, Rene**

Association: LG Telisfinanz Regensburg

Dossard: 35

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:14

Vitesse: 16.64 km/h

Kilométrage: 3:30 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:14