



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Knopf, Stephan**

Association: ORTHIM Triathlon Team

Dossard: 2192

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:28

Vitesse: 16.49 km/h

Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:14