



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Lange, Mario**

Association: Ellrich OT Woffleben

Dossard: 13

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 26:32

Vitesse: 8.82 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:21

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:08