



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Pflüger, Nico

Association: Triathlon SV 90 Nordhausen

Dossard: 41

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 28:16

Vitesse: 14.86 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:16