



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Nebelung, Marco

Association: FSG 99 Salza Nordhausen

Dossard: 38

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:49

Vitesse: 14.09 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:14