



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Kouschil, Thomas**

Association: Aрызta

Dossard: 178

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 30:35

Vitesse: 14.13 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:00