



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Hoffmann, Karsten

Association: Südharzer Laufshop Team

Dossard: 86

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:05

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:16