



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

**Riemann, Helge**

Association: Nordhausen

Dossard: 43

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 32:29

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:00