



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Exploitation détaillée

Kästner, Stefan

Association: Shaved Balls e.v.

Dossard: 80

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 32:51

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:01