



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Exploitation détaillée

Timing, Unbekannt

Dossard: 305

Circuit: 7.20 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 32:02

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 14:15

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:15