



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Esche, Sonja**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 915

Circuit: 6.36 km

Berglauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 41:35

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 85)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 28:36

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:18