



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Lange, Karsten

Association: Run Bike Club SM

Dossard: 388

Circuit: 6.36 km

Bergzeitfahren

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 22:54

Vitesse: 15.72 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 18:01

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:09