



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Holland-Nell, Karl-Heinz

Association: GRLV Steinbach-Hallenberg  
Dossard: 49

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:01:04

Vitesse: 9.83 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:26

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:04