



13. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Holland-Moritz, Denny

Association: Rennsteiglaufverein/ LG Süd
Dossard: 224

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:24:44

Vitesse: 14.87 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:37

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Pleß Kontrolle	13.00	57:21	13.60	2	4:25	4	7:16	13.00	57:21	13.60	2	4:25	4	7:16	13.00	57:21	13.60	2	4:25	4	7:16	2	4:25	4	7:16	2	4:25	4	7:16
Festplatz	8.10	27:23	17.53	2	0:07	5	7:55	21.10	1:24:44	14.87	2	4:32	4	9:07	21.10	1:24:44	14.87	2	4:32	4	9:07	2	4:32	4	9:07	2	4:32	4	9:07