



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Ruck, Michael

Association: Rhönblick  
Dossard: 56

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:05:29

Vitesse: 9.16 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:26

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:36