



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Kriehoff, Marcel**

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 347

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:55:03

Vitesse: 15.65 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4.00	16:22	4:05	1	-	1	-	22.00	1:27:45	3:59	1	-	1	-	22.00	1:27:45	3:59	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Festplatz	8.00	27:18	3:24	1	-	1	-	30.00	1:55:03	3:50	1	-	1	-	30.00	1:55:03	3:50	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-