



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

**Hampe, Thomas**

Association: LAC Rudolstadt  
Dossard: 68

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:12:28

Vitesse: 8.28 km/h  
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:26

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:28