



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Greiner, Daniel**

Association: SV Sömmerda

Dossard: 345

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:03:06

Vitesse: 14.62 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Pleß Kontrolle	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41	2	5:41	2	5:41	2	5:41	2	5:41
Pleß Kontrolle	4.00	17:10	4:17	2	0:48	2	0:48	22.00	1:34:14	4:16	2	6:29	2	6:29	22.00	1:34:14	4:16	2	6:29	2	6:29	2	6:29	2	6:29	2	6:29	2	6:29
Festplatz	8.00	28:52	3:36	2	1:34	2	1:34	30.00	2:03:06	4:06	2	8:03	2	8:03	30.00	2:03:06	4:06	2	8:03	2	8:03	2	8:03	2	8:03	2	8:03	2	8:03