



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Heusing, Nadine

Association: Gutsmuthsrennsteig Laufverein  
Dossard: 80

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:19:47

Vitesse: 7.90 km/h  
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 66)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:43  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:43