



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Engelberts, Peter

Association: De Dijkrunners

Dossard: 343

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:14:00

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	
Pleß Kontrolle	4.00	18:27	4:36	1	-	3	2:05	22.00	1:42:23	4:39	1	-	3	14:38	22.00	1:42:23	4:39	1	-	3	14:38	22.00	1:42:23	4:39	1	-	3	14:38	
Festplatz	8.00	31:37	3:57	1	-	3	4:19	30.00	2:14:00	4:28	1	-	3	18:57	30.00	2:14:00	4:28	1	-	3	18:57	30.00	2:14:00	4:28	1	-	3	18:57	