



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Albert, Arno

Association: TSV Hollstadt

Dossard: 351

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:17:12

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19
Pleß Kontrolle	4.00	19:44	4:56	1	-	4	3:22	22.00	1:44:26	4:44	1	-	4	16:41
Festplatz	8.00	32:46	4:05	1	-	4	5:28	30.00	2:17:12	4:34	1	-	4	22:09