



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Reich, Michael

Association: WSV Steinbach 1907

Dossard: 360

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:19:59

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Pleß Kontrolle	18.00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04	18.00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04
Pleß Kontrolle	4.00	20:26	5:06	2	0:01	6	4:04	22.00	1:45:53	4:48	2	0:41	6	18:08
Festplatz	8.00	34:06	4:15	1	-	8	6:48	30.00	2:19:59	4:39	1	-	5	24:56